



# PRIMER AMOR

RELACIONES QUE REFLEJAN EL AMOR DE CRISTO



# PRIMER AMOR

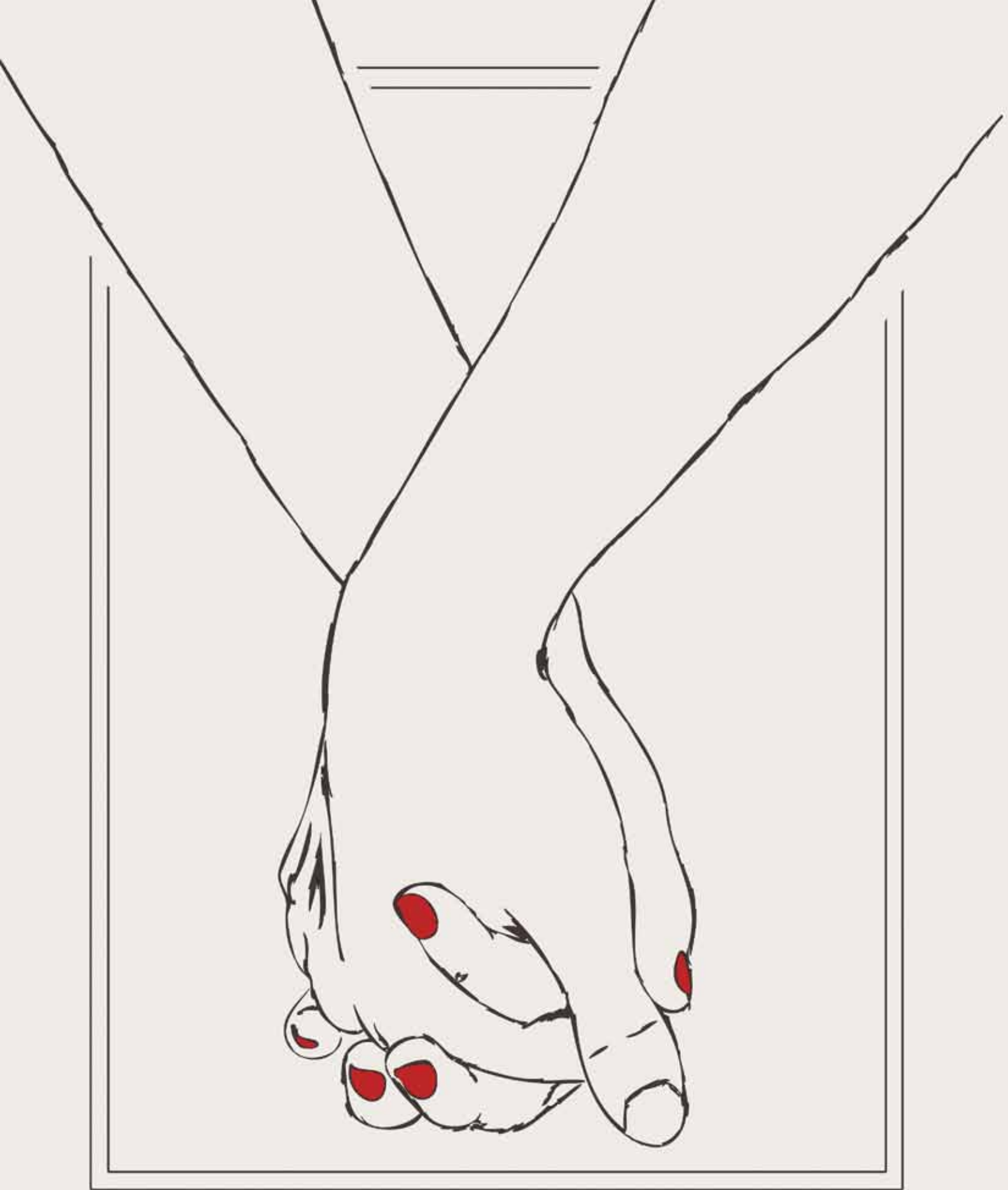
RELACIONES QUE REFLEJAN EL AMOR DE CRISTO

GUÍA PARA GRUPOS DE ESTUDIO BÍBLICO



# ÍNDICE

<b>Introducción .....</b>	<b>7</b>
<b>Recursos .....</b>	<b>9</b>
<b>Parte Uno .....</b>	<b>12</b>
<b>La Soltería y el Matrimonio</b>	
<b>Parte Dos .....</b>	<b>20</b>
<b>Aprendiendo a Amar</b>	
<b>Parte Tres .....</b>	<b>28</b>
<b>La Comunicación</b>	
<b>Parte Cuatro .....</b>	<b>36</b>
<b>El Conflicto y el Perdón</b>	
<b>Parte Cinco .....</b>	<b>46</b>
<b>La Toma de Decisiones</b>	
<b>Parte Seis .....</b>	<b>54</b>
<b>La Intimidad</b>	



## INTRODUCCIÓN: LO QUE NECESITAS SABER ACERCA DE ESTA GUÍA

En la era de divisiones en las iglesias, altos porcentajes de divorcios, cambios frecuentes en el empleo, y deportistas profesionales que demandan ser agentes libres, falta el nivel de compromiso en nuestra cultura que antes existía. Por eso, es tiempo de que la iglesia enfoque el campo de las relaciones interpersonales y los elementos espirituales que hace posible el éxito en este campo. El evangelio dice mucho sobre cómo llevar bien las relaciones, así que es con gran expectación que empezamos nuestra serie llamado “Primer Amor”.

En los capítulos 2 y 3 de Apocalipsis, leemos de algunas iglesias que tenía sus relaciones tergiversadas. La solución para ellos fue re-establecer su relación con Dios, relación que el autor en Apocalipsis 2:4, llamó su “primer amor”. Cuando mantenemos esta relación primaria con Dios en orden primario, tendremos la sabiduría y la motivación para llevar las demás relaciones de una manera saludable. Pero cuando buscamos de nuestras relaciones humanas lo que sólo Dios puede proveer – satisfacción profunda, significado personal, valor personal y belleza duradera – entonces terminaremos desilusionados, sin sentirnos completos y todavía deseando algo real. Las dos personas en la relación resultarán aplastados emocionalmente. Pero Dios nunca te fallará porque Él es tu verdadero compañero, hermano y amigo.

*Para Solteros(as).* Esta guía se diseñó para permitirte meditar sobre una gama amplia de relaciones que tendrás a través de los años. Principalmente, te hará enfocarte en tu relación con Dios, lo que resultará en intimidad profunda. Si quieres casarte algún día, esta guía te ayudará a identificar lo que debes buscar en un(a) compañero(a) vitalicio(a).

*Para Matrimonios.* “Primer Amor” es una serie sobre relaciones, y el matrimonio es la relación más intensa y duradera de todas. Mucha de esta serie tiene el propósito de mantener fuerte tu matrimonio. Como parte de los recursos en línea (ve a continuación) esta serie tendrá ejercicios, desafíos y “citas románticas” para ayudarte a poner en práctica estos principios en tu matrimonio.

*Para Novios Comprometidos.* Usa esta guía, y los recursos matrimoniales de Brad Hambrick (ve a continuación) para ayudarte a prepararte para el matrimonio que deseas. Estos materiales te ayudarán a crecer en la intimidad, con límites correctos, a medida que caminas hacia el matrimonio. También te ayudarán a buscar y a prepararte para ser el compañero(a) idóneo(a) que será una bendición para tu futuro cónyuge.

**Nota:** Esta Guía usa casi exclusivamente la traducción Nueva Versión Internacional.





## RECURSOS

Encontrarás varios recursos en esta guía, y algunos fuera de ella, que queremos mencionarte:

*Estudio Personal*- Cada estudio personal tiene un pasaje bíblico, explicaciones, preguntas para reflexionar, preguntas para el estudio del grupo y una guía para oración. Esta es la sección de “tareas” que debes completar antes de la reunión de tu Grupo de Estudio Bíblico para que puedas aprovechar al máximo la experiencia con tu grupo.

*Estudio de Grupo*- Después de cada estudio personal se encuentra el estudio de grupo para cada semana. Éste provee un orden sencillo para la reunión de su Grupo de Estudio Bíblico. La mayoría del tiempo se usará en compartir lo que has aprendido en tu estudio personal y en la tarea de la semana. Si eres un líder de grupo, ve los recursos en línea (a continuación) para tener ayudas en la dirección del estudio.

*Video*- Les pedimos a varios maestros, parejas e individuos en nuestra iglesia que compartan sabiduría sobre el tema de las relaciones. Este elemento será, sin duda, un momento importante de esta serie. Esta serie está en inglés. Posiblemente habrá una o dos videos en español. Tu líder tendrá acceso a los videos en español si logramos producirlos.

*Recursos en Línea*- Cada semana, el equipo pastoral agregará sugerencias e ideas para ayudar a su grupo a profundizarse más en la discusión. A veces serán sugerencias para la oración, o ideas para una “cita romántica”, o un desafío para esa semana, o algún artículo etc. Fíjate en la página de Summit en Español para encontrar esta información: [www.summitenespanol.com/primer-amor](http://www.summitenespanol.com/primer-amor)

*Recursos Sobre el Matrimonio*- Brad Hambrick, el pastor de consejería de la Iglesia Summit, ha desarrollado una serie de seminarios y recursos impresos para cualquier persona casada o que se está preparando para casarse. Sin duda encontrarás, en el curso de este estudio, que hay áreas en tus relaciones que necesitan más atención. Estos recursos serán invaluable a medida que investigues estos temas más a fondo. Enlaces a estos recursos se encuentran en la página de recursos en línea mencionada en el párrafo anterior. Estos recursos, por el momento, están en inglés.

*Para Más Estudio*- El equipo pastoral ha identificado tres fuentes de material para este estudio que queremos recomendarte: 1) Los recursos de Brad Hambrick (mencionados en el párrafo anterior). 2) El libro *The Meaning of Marriage* por Tim Keller. 3) *This Momentary Marriage* por John Piper. Puedes usar cualquiera de éstos para suplementar tu estudio de las relaciones.

# PARTE 1

# SOLTERÍA Y MATRIMONIO

# ESTUDIO PERSONAL | 1 CORINTIOS 7:1-16, 32-35

## VERSÍCULO LEMA

*En realidad, preferiría que todos fueran como yo. No obstante, cada uno tiene de Dios su propio don: éste posee uno; aquél, otro. (1 Corintios 7:7- Pablo refiriéndose a su propia soltería)*

**Ver tu circunstancias actuales como un regalo de Dios te ayudará a navegar tus relaciones.**

Pablo y Jesús fueron dos hombres solteros. Dios usó a ambos de gran manera. La iglesia del primer siglo, de hecho, contrarrestó la corriente de la época, viendo la soltería como un aceptable, incluso admirable, estado de relación. La satisfacción personal de Pablo se muestra en 1 Corintios 7, donde él elogió la soltería. Él también advierte de las restricciones y ansiedades que vienen con el matrimonio. ¿Prefiere él la soltería sobre el matrimonio para todo Cristiano? No; ante todo, es el mismo autor quien nos da el exaltado punto de vista del matrimonio que encontramos en Efesios 5 y en otras partes del Nuevo Testamento.

Más bien, el Nuevo Testamento muestra la soltería y el matrimonio como regalos de Dios, cuando se contemplan a la luz del evangelio. Para una persona soltera, hay libertad y oportunidad de perseguir intereses y relaciones fuera del matrimonio. Hay incluso más oportunidad de devoción a las cosas de Dios mientras eres soltero. Para las personas casadas, está la devoción mutua de dos personas. La intimidad que viene de ese tipo de relación puede dar profunda satisfacción. Realizada de una manera centrada en el evangelio, la intimidad en el matrimonio puede ser única y un testimonio poderoso de la forma en que Dios ama a sus hijos. (ver la Sesión 6 sobre la intimidad)

En diferentes tiempos y maneras, la cultura humana ha dado demasiado énfasis o muy poco énfasis al matrimonio y a la soltería. Hacerlo así puede conducir al descontento o a romper una relación. En los tiempos de Pablo muchas culturas veían el matrimonio y la crianza de los hijos como una vía de lograr significado en la vida, influencia y seguridad personal. Era a través de sus descendientes que una persona era recordada y cuidada en la vejez. Pero la Ciudad Corinto, en sí, tenía otra gran influencia: El estoicismo. El estoicismo fue una filosofía que elevaba el auto control y enseñaba que el comer, el sexo y otras actividades

físicas “mundanas” eran actividades bajas y malas. Pablo corrigió la perspectiva estoica del sexo en los versículos 1-5 diciendo que, dentro del matrimonio, el sexo se debe practicar frecuentemente como parte de la intimidad de una pareja. Pablo también tuvo que condenar la “idolatría” que muchas culturas (incluyendo la cultura judía del primer siglo) tenían hacia el matrimonio. Lo hizo por medio de elogiar altamente la vida soltera.

En nuestra cultura hoy en día, tenemos una batalla social y política sobre el matrimonio. Los conservadores, los cuales son muchas veces religiosos, ven el matrimonio como algo que se debe proteger a toda costa. Al mismo tiempo, la cultura consumista americana ha elevado el individualismo y la auto realización sobre el compromiso y el sacrificio. El evangelio nos llama a mantener estos enfoques en las relaciones bajo control y a descifrar cómo podemos usar nuestra relaciones para glorificar a Dios. Después de todo, en las palabras de Tim Keller, nuestro estado actual es temporal hasta el día en que estemos con Dios como Su pueblo permanentemente (Keller, Tim. *The Meaning of Marriage* (Penguin Books, Ltd., 2011). Pages 194-197). Ya no vamos a estar casados a un cónyuge, pero nosotros, como un pueblo, tendremos una relación estrecha de Dios.

Lo que esto significa para nosotros hoy es que debemos conducir nuestras relaciones, ya sean profundas con una persona en el matrimonio o anchas con muchos en la soltería, de una forma que apunte a nuestro matrimonio futuro. Para los que son solteros y eligen quedarse así, ellos pueden apuntar al verdadero y mejor matrimonio al final de los tiempos. Para los que están casados, ellos pueden esforzarse a crear una imagen de cómo la relación con Dios será en el cielo. Para los que están trabajando hacia el matrimonio, ellos van a elegir cónyuges por razones más permanentes e importantes que solamente el dinero, estado social, seguridad, etc.

## AUTO REFLEXIÓN

*Responde las preguntas a continuación con toda honestidad. La escala para las respuestas son: Muy en Desacuerdo (1), en Desacuerdo (2), Neutral (3), De Acuerdo (4) Muy de Acuerdo (5).*

1. Me siento contento en las circunstancias actuales de mis relaciones: 1 2 3 4 5
2. Mis amigos y familia saben que soy cristiano por la forma en que conduzco mis relaciones: 1 2 3 4 5

3. Yo cultivo mi relación con Dios de una forma que muestra que ésta es la relación mas importante de mi vida: 1 2 3 4 5

4. Tengo relaciones con miembros del sexo opuesto de una forma pura y respetuosa: 1 2 3 4 5

i. Si eres soltero, ¿quieres casarte? ¿Por qué sí o por qué no? Si la respuesta es sí, ¿qué estás buscando en un cónyuge?

ii. Si estás casado(a), ¿hay aspectos de tu relación que quisieras cambiar? ¿Cómo influencia el evangelio la forma en que buscas cambiar?

## PREGUNTAS DE TAREA

*Contesta estas preguntas antes de que llegues al Grupo de Estudio Bíblico y prepárate para interactuar con las Escrituras y las preguntas a continuación.*

1. Comparte una cosa de tu estado relacional que te hace estar agradecido(a) en esa temporada de tu vida?

2. Lee 1 Corintios 7:1-5. ¿Que principios acerca de la ética sexual puedes sacar de este pasaje?

3. ¿Cómo se relaciona la intimidad emocional del matrimonio con las relaciones sexuales? (Veremos más sobre este tema en la Sesión 6).

4. Lee los versículos 6-16. ¿Que aspecto de la soltería les estaba recomendando Pablo a otros?

5. ¿Qué nos dicen estos versículos acerca de lo que debemos buscar en un cónyuge?

6. Lee los versículos 32-35. ¿Qué te preocupa actualmente de tus relaciones? ¿Cómo puede tu relación con Dios afectar el desenvolvimiento de estas relaciones?

## ORACIÓN

*Lee Apocalipsis 21:1-8*

Ora para que anheles este día más y más, porque tu deseo por intimidad con Dios sobrepase todos tus otros deseos.

Pídele a Dios que santifique la manera que te comportas con los que están más cerca de ti. Ora que Él te acuerde de esta imagen (de Apocalipsis 21) en tu mente cuando tus relaciones no son como quisieras.

Ruégale a Dios por los que no lo conozcan a Él, para que Él los traiga a Su familia.

## DESAFÍO SEMANAL:

¿Qué harás en respuesta a este estudio? Ven a la reunión de tu grupo listo(a) para participar en una lluvia de ideas . . . y luego para darse seguimiento unos a otros la próxima vez que se ven. Puedes encontrar más sugerencias en: [www.summitenespanol.com/primer-amor/](http://www.summitenespanol.com/primer-amor/).

*Mi Desafío esta semana será:*

# PARTE 2



**APRENDIENDO A AMAR**

# ESTUDIO PERSONAL | 1 GÉNESIS 7:1-16, 32-35

## VERSÍCULO LEMA

*Luego Dios el SEÑOR dijo: «No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada.» (Génesis 2:18)*

**Hay dignidad en nuestros distintivos como hombres y mujeres, y aprovechamos nuestras fortalezas para servirle al otro en nuestras relaciones.**

Génesis 1-3 es el fundamento para todo pasaje en la Biblia que habla sobre relaciones entre el hombre y la mujer. Desde el principio fuimos diseñados para complementarnos uno al otro de una manera que refleja quién es Dios. Este texto nos dice que Dios creó a la humanidad a Su imagen, y esta imagen incluye dos partes: hombre y mujer. Hubo diferencia desde el principio entre hombre y mujer: la primera mención de la humanidad fue en términos de género.

Según el relato, todo en la buena creación de Dios iba muy bien. Al final de cada día, Dios declaró que todo lo que había creado fue “bueno”. Fue así hasta el sexto día y la creación del hombre. ¿Puedes imaginar la creación, recién acuñada, en todo su esplendor? Absolutamente todo en el universo era perfecto. Cada rama de cada árbol colocada tal como Dios quiso, cada animal corría exactamente como fue diseñado para correr, cada estrella colgada en el lugar preciso del cielo nocturno. Pero una cosa esta faltaba. No había mujer en el escenario. El hombre estaba solo y así se notó la primera negativa en todo el orden creado. Había un hombre sin una mujer.

El hombre estaba solo y buscaba una “ayuda adecuada” para sí. En el hebreo, “adecuada” significa “como opuesto de él”. Así que, en Su bondad, Dios creó a la mujer. El hombre y la mujer fueron creados “como opuestos” entre sí. Dios los dotó diferentemente y los diseñó distintamente para complementarse. Juntos, no como individuos, reflejarían correctamente la imagen de Dios y cumplirían con lo que Dios los había creado para hacer. Hay algo de ser hombre que refleja a Dios de una manera que una mujer no puede, y hay algo de ser mujer que refleja a Dios de una manera que un hombre no puede. Hay dignidad igual en cada género, pero dónde uno no es completo, la otra debe suplirlo. Somos “como opuestos”.

Esto nos debe llevar a una gran humildad en nosotros. Primero, necesitamos la ayuda del otro género. El varón trae dones a la relación (sea romántica o de otro tipo) que a la mujer le falta, y viceversa. Segundo, fuimos creados para ayudarnos. Dios no te creó con relaciones con el propósito de que te sirvieras a ti mismo(a), sino para que utilizaras tus fortalezas en servicio al otro u otra. Cuando empezamos a navegar el mar de relaciones (que a veces sí son raras), esta humildad nos guía a cambiar nuestra forma de pensar. En vez de preguntar, “¿Qué puedo conseguir de esta relación?”, empezamos a preguntar, “¿Qué puedo dar?”. Cuando nos hacemos estas preguntas estamos aprendiendo a amarnos unos a otros como Cristo nos modeló. Él vino a la tierra en humildad perfecta, “para servir y para dar su vida en rescate por muchos.” (Marcos 10:45) Tenemos que regalar nuestra fortaleza para el bien de la otra persona en la relación, y al hacer esto, nos quedaremos maravillados(as) frente a la gracia de Dios que hizo lo mismo por nosotros en Cristo.

## AUTO REFLEXIÓN

*Responde las preguntas a continuación con toda honestidad. La escala para las respuestas son: Muy en Desacuerdo (1), en Desacuerdo (2), Neutral (3), De Acuerdo (4) Muy de Acuerdo (5).*

1. Trabajo bien con gente del sexo opuesto porque aprecio los puntos fuertes que contribuyen: 1 2 3 4 5
2. En relaciones románticas, honro a mi pareja en la forma en que interactuamos física y emocionalmente: 1 2 3 4 5
3. No guardo rencor hacia el sexo opuesto como resultado de la forma en que he sufrido en relaciones anteriores: 1 2 3 4 5
4. En relaciones, busco servir y dar antes de esperar recibir: 1 2 3 4 5

i. En específico, ¿Qué has aprendido a valorar y apreciar en alguien del sexo opuesto?

ii. ¿Cómo nos ayudan las distinciones entre los géneros a servirnos unos a otros en las relaciones?

## PREGUNTAS DE TAREA

*Contesta estas preguntas antes de que llegues al Grupo de Estudio Bíblico y prepárate para interactuar con las Escrituras y las preguntas a continuación.*

1. ¿Cuáles son algunas formas en que guardas la dignidad de la otra persona, tomando en cuenta las distinciones entre hombres y mujeres, en tus relaciones (de matrimonio o de otro tipo)?

2. Lee Génesis 1:26-28 ¿Qué significa para el hombre y la mujer el haber sido creados a la imagen de Dios?

3. ¿Por qué es importante que Dios desde el principio creó una diferencia entre los sexos?

4. Lee Génesis 2:18-24. Dios dice que hará una “ayuda adecuada” por Adán. ¿Qué nos dice esto de la forma en que los hombres y las mujeres deben relacionarse en una relación?

5. Si Dios originalmente diseñó la relación entre hombre y mujer para que fuera complementaria, ¿cuáles son algunas formas prácticas en que puedes “ayudar” a tu cónyuge?

6. ¿Cómo el diseño original de Dios de las diferencias sexuales nos ayuda a aprender a amarnos unos a otros?

7. Estos versículos vienen justo antes de la caída de la humanidad en el pecado. ¿En qué formas distorsionó el pecado la relación armoniosa original?

## ORACIÓN

*Lee Juan 14:15-31*

Dale gracias a Dios por habernos dado al Ayudador Divino, el Espíritu Santo.

Pasa tiempo meditando en el hecho de que una de las metas de Dios en el evangelio fue traerte a un compañerismo con Él.

Pide que Dios te dé la paz Suya que perdura frente a la ansiedad, la preocupación o circunstancias perturbadoras.

## DESAFÍO SEMANAL:

¿Qué harás en respuesta a este estudio? Ven a la reunión de tu grupo listo(a) para participar en una lluvia de ideas . . . y luego para darse seguimiento unos a otros la próxima vez que se ven. Puedes encontrar más sugerencias en: [www.summitenespanol.com/primer-amor/](http://www.summitenespanol.com/primer-amor/).

*Mi Desafío esta semana será:*

# PARTE 3

**COMUNICACIÓN**

# ESTUDIO PERSONAL | EFESIOS 4

## VERSÍCULO LEMA

*“Más bien, al decir la verdad con amor, creceremos hasta ser en todo como aquel que es la cabeza, es decir, Cristo.” (Efesios 4:15)*

**La comunicación es el vehículo para alcanzar los objetivos importantes que Dios tiene para nosotros en nuestras relaciones.**

Cuando lees Efesios 4, un par de frases se destacan. La primera es una orden repetitiva a “decir la verdad”. Esto ocurre directamente en los versículos 15 y 25, y de forma pasiva en el versículo 21. Los dones mencionados en el versículo 11, en su mayoría, se refiere a los que le están comunicando la verdad de Dios a la iglesia. Por el contrario, el autor nos advierte sobre “artimañas engañosas” y “conversaciones obscenas”, que son contraproducentes. “Decir la verdad”, especialmente en los versículos 15 y 25, es una parte esencial del amor.

El segundo concepto repetido a lo largo de este capítulo es el de “crecer” a fin de alcanzar la madurez. La madurez, definida por este capítulo, es ser cada vez más semejantes a Cristo (13, 15, 24). Este es el objetivo de la comunidad cristiana, y cualquier cosa que nos distraiga debe evitarse. El pasaje deja claro que todos somos diferentes, con diferentes dones de Dios, pero en dirección a un mismo fin colectivo. Esta meta compartida es parte de la unidad que caracteriza las relaciones cristianas.

Por lo tanto, vemos que la comunicación con otro, de una manera profunda y significativa, es fundamental para alcanzar nuestro objetivo. Hablamos la verdad con amor con el fin de ayudar otros a crecer. Cuando nos comunicamos bien, compartimos los diferentes dones que Dios nos ha dado con otros. También puede hacernos descubrir cuáles son los puntos ciegos que nos están impidiendo madurar. Mucho más allá de tratar de reconstruir la autoestima de una persona con afirmaciones positivas, los cristianos han de ser honestos unos con otros acerca de qué nos está apartando de la semejanza a Cristo. Esta retroalimentación puede doler, pero hecha en un contexto de amor y de unidad, ésta es la verdad que nos ayuda a crecer.

Este pasaje es principalmente sobre el cuerpo de la iglesia como un todo, pero hay muy poco acerca de este pasaje que no es menos cierto acerca de una



relación romántica, aunque en una menor escala. La pareja debe soportarse mutuamente con amor, manteniendo la unidad de la relación (versículos 2-3). Nosotros aportamos dones y personalidades muy diferentes al matrimonio (versículos 11-14), pero ambas partes son necesarios para el crecimiento de la pareja. La meta para el matrimonio es la madurez más que la felicidad . . . y es más amoroso alcanzar esa madurez con su esposo(a) (versículos 15-16). Tenemos que enfrentar la ira en nuestras relaciones y no pretender que no existe (v. 26). Ambas partes tienen que ser activas y productivas para que un matrimonio sea fuerte (v. 28). Por último, el perdón de corazón tierno es un elemento esencial para el mantenimiento de cualquier relación romántica (v. 32).

Una parte importante de las buenas nuevas de Jesucristo es que algún día Él nos hará perfectos así como Él es perfecto. En la cruz, Él ganó por nosotros el estatus de la justicia, pero nuestro comportamiento todavía no coincide con esto. Dios nos ha dado la Iglesia, el Espíritu Santo, los esposos, y otras relaciones para ayudarnos en nuestra santificación (el proceso de llegar a ser perfecto). Como dice el versículo 30, nuestro lugar en el Cielo ha sido sellado. Algún día vamos a ser perfectos. Mostramos que creemos en el evangelio cuando trabajamos para esa perfección, incluso ahora. Escuchamos a los que nos llaman a una mayor madurez en Cristo.

## AUTO REFLEXIÓN

*Responde las preguntas a continuación con toda honestidad. La escala para las respuestas son: Muy en Desacuerdo (1), en Desacuerdo (2), Neutral (3), De Acuerdo (4) Muy de Acuerdo (5).*

1. Pongo los sentimientos de mi pareja o mis amigos por encima diciéndoles algo que ellos necesitan escuchar: 1 2 3 4 5
2. Trato de escuchar más que hablar en mis relaciones: 1 2 3 4 5
3. Valoro la honestidad más que “guardar las apariencias”: 1 2 3 4 5
4. Me siento seguro al expresar mis pensamientos y opiniones con las personas más cercanas a mí: 1 2 3 4 5

i. ¿Le resulta difícil decirle la verdad con amor a su pareja o un amigo? ¿El hecho de querer mantenerlos contentos o evitar conflictos evitan que les diga lo que usted cree que tiene que decir?

ii. ¿En este momento qué otros inconvenientes te están impidiendo la comunicación libre y honesta con tus relaciones más cercanas?

## PREGUNTAS DE TAREA

*Contesta estas preguntas antes de que llegues al Grupo de Estudio Bíblico y prepárate para interactuar con las Escrituras y las preguntas a continuación.*

1. Recuerda algunos de los mejores consejos que has recibido. ¿Cómo esos consejos te ayudaron a cambiar o a ser mejor?
2. Lee Efesios 4:1-16. ¿De qué manera la “gracia dada a cada uno de nosotros” afecta nuestra unidad?
3. ¿Por qué son los dones mencionados en el versículo 11 de vital importancia para el bienestar de la iglesia?
4. Lee Efesios 4:17-32. Basándose en este pasaje, ¿cuáles son algunas de los indicios que muestran que un(a) cristiano(a) ha sido renovado(a) en su forma de pensar?

5. ¿Por qué el perdón es una parte importante de trabajar hacia la madurez?

6. Pensando en la manera en que te relacionas con las personas más cercanas a ti, ¿en cuáles áreas crees que deberías crecer? ¿Cómo pueden otros amigos o personas del estudio bíblico ayudarte?

## ORACIÓN

*Lee Efesios 3:14-19*

Alaba a Dios. Su amor por nosotros en Cristo es inescrutable. Es tan grande que necesitamos fuerzas para comprenderlo.

Pídele a Dios que te ayude a comprender mejor Su amor para que puedas amar mejor a los demás.

Pídele a Dios que te muestre en cuál de tus relaciones no demuestras Su amor por los demás de la manera en que Él te ama.

*“Este mandamiento nuevo les doy: que se amen los unos a los otros. Así como yo los he amado, también ustedes deben amarse los unos a los otros.” (Juan 13:34)*

## DESAFÍO SEMANAL:

¿Qué harás en respuesta a este estudio? Ven a la reunión de tu grupo listo(a) para participar en una lluvia de ideas . . . y luego para darse seguimiento unos a otros la próxima vez que se ven. Puedes encontrar más sugerencias en: [www.summitenespanol.com/primer-amor/](http://www.summitenespanol.com/primer-amor/).

*Mi Desafío esta semana será:*

# PARTE 4

# CONFLICTO Y PERDÓN

# ESTUDIO PERSONAL | SANTIAGO 4:1-12

## VERSÍCULO LEMA

*¿De dónde surgen las guerras y los conflictos entre ustedes? ¿No es precisamente de las pasiones que luchan dentro de ustedes mismos? (Santiago 4:1)*

**El conflicto no saludable es devastador para las relaciones, pero el camino al perdón pasa por la cruz de Cristo.**

¿No sería maravilloso si la gente simplemente renunciara a sus hábitos malos y decidiera responder al conflicto de una manera constructiva y con gracia? Entonces todos podríamos flotar en las nubes mientras Cupido tocara su harpa. Aquí en la tierra, sin embargo, el conflicto es real y muy común. Dependiendo de dónde te encuentras en tus relaciones, este estudio puede que sea un punto crucial en tu vida. Espero que así sea. La Biblia no es un conjunto de ideas; es la Palabra de Dios que vive y respira. Cuando te conforta, el Espíritu Santo la usa para convencerte y cambiarte.

Así que escucha a una persona que lucha con su orgullo a diario. Te pido que quites tus barreras unos momentos para leer y orar en cuanto a este estudio. Sugiero que encuentres un lugar tranquilo para hacer tu estudio esta semana, porque te vas a enojar y vas a querer tirar esta guía en la basura. Pero en serio, vamos a construir juntos un nuevo paradigma para resolver el conflicto . . . porque como tú, no quiero vivir una vida amargada. Quiero vivir una vida llena de paz y gozo, y en este momento necesitas saber que tal vida no sólo es posible, pero que es requerida de, y disponible a, cualquier persona que sigue a Cristo.

¿Alguna vez te has metido una astilla en el dedo? Cortar la piel y escarbar para sacarla es doloroso. Pero la parte más dolorosa es allí donde la astilla está clavada en tu carne. Como un doctor buscando una astilla profunda, Santiago va a la raíz del por qué sucede el conflicto. Ken Sande, en su libro *Peacemaking for Families* da sabiduría en esto:

“Este pasaje describe la causa básica de los conflictos destructivos: los conflictos surgen debido a deseos no logrados del corazón. Cuando sentimos que no estaremos satisfechos(as) a menos que tengamos algo que creemos que necesitamos, ese sentimiento se convierte en una exigencia. Si alguien no

cumple con esa exigencia, lo condenamos en nuestro corazón y peleamos para lograr nuestro deseo. En pocas palabras, el conflicto surge cuando deseos se convierten en exigencias y juzgamos y castigamos a los que nos estorban para lograr nuestros deseos.” (Ken Sande, “Getting to the heart of Conflict” adaptado de Peacemaking for Families (Tyndale 2002).

Éste es el momento cuando me frustro en un estudio como éste. Es así porque estoy escuchando que una razón principal que participo en conflicto destructivo tiene que ver conmigo, no con la otra persona. Santiago, como si estuviera hablando con un niño, nos dice que estamos peleando porque no podemos tener lo que queremos. Hasta critica mis oraciones, diciendo que oro, tratando de usar a Dios para conseguir mi deseo en el conflicto. ¡Eso duele! Bueno, escarbar para llegar a la raíz del dolor nunca es placentero, pero no te puedes sanar hasta que salga la astilla. Así que aquí está la verdad no adulterada: Tu corazón juega el papel central en tus conflictos. No hay manera de resolver el conflicto con otra persona hasta que hayas enfrentado tus propios deseos en el asunto. Aquí hay unos principios en que debes fijarte al entrar en la parte de auto reflexión y estudio:

1. Cosas buenas pueden convertirse en ídolos. Muchas veces el conflicto entre esposo y esposa ocurre sobre cosas buenas como el sexo. Puede ser que la esposa desea realización sexual, pero el esposo no la provee. Cuando este deseo se convierte en una exigencia controladora que causa que la esposa tenga resentimientos hacia su esposo, ha dejado de ser una cosa buena y se ha convertido en un ídolo. Un ídolo es algo, que no es Dios, que controla el corazón y la mente. ¿Cuál es el primer paso en un caso así? Santiago 4:6 – humillarse y acercarse a Dios.

2. Eres primero un(a) pecador(a), y segundo un(a) agraviado(a) por el pecado. En cualquier conflicto, el camino al perdón es por medio de Jesús. Tienes que recordar, si eres un(a) cristiano(a), que fuiste perdonado(a) de taición cósmica contra Dios. Él te amó y tú lo cambiaste por otro. Pero en vez de castigarte, Dios castigó a Jesús. Así que si te sientes justificado(a) o castigado(a) por alguien, primero tienes que recordar cómo Dios escogió tratarte. Cuando Jesús dice “permanezcan en Mí”, de esto está hablando. ¿Te gobierna esta verdad en tu forma de interactuar con otros(as)?

3. Acuérdate del grand panorama. Me pierdo, a veces, en el momento

y se me olvida que Dios tiene un cuadro más grande en el que Él está trabajando. Como José, quien fue arrojado al pozo, no puedo ver lo que Dios está haciendo fuera del pozo y por el momento, Dios parece guardar silencio. Cuando estás en conflicto, acuérdate: Dios es más grande que ese momento, no importa cuán enorme parezca. A Dios no le sorprende dónde te encuentras. Él puede sacarte de tu pozo, si confías en Él y en Sus caminos.

## AUTO REFLEXIÓN

*Responde las preguntas a continuación con toda honestidad. La escala para las respuestas son: Muy en Desacuerdo (1), en Desacuerdo (2), Neutral (3), De Acuerdo (4) Muy de Acuerdo (5).*

1. Soy lento(a) a enojarme en conflictos con personas a quienes amo: 1 2 3 4 5
2. Paso tiempo orando y examinando mi motivación antes de meterme en conflicto con otra persona: 1 2 3 4 5
3. Un conflicto saludable es uno en que convengo al otro que yo tengo la razón: 1 2 3 4 5
4. Hay unos cuantos temas que regularmente parecen generar conflicto entre un ser querido y yo: 1 2 3 4 5

*Es tiempo de cazar ídolos. Veamos si tienes algunas astillas en tu vida.*

i. ¿Qué te preocupa? ¿Cuál es la primera cosa en que piensas por la mañana y la última cosa sobre tu mente al acostarte?

ii. ¿Cómo, en toda honestidad, terminarías esta frase: “Si sólo \_\_\_\_\_, entonces estaría feliz, realizado(a) y seguro(a).”

## PREGUNTAS DE TAREA

*Contesta estas preguntas antes de que llegues al Grupo de Estudio Bíblico y prepárate para interactuar con las Escrituras y las preguntas a continuación.*

1. Lee Santiago 1:1-3. ¿Qué dice Santiago que es la raíz de los conflictos?



2. ¿Cuáles son las pasiones o los deseos fuertes, que estuvieron en juego en los conflictos más recientes que has tenido?

3. Fíjate en cómo Santiago vincula nuestros conflictos con personas con nuestros conflictos con Dios. ¿Cómo los comentarios de Santiago te convencen de pecado o te desafían sobre cómo te acercas a Dios?

4. Lee Santiago 4:4-10. En los versículos 4-5 Santiago reta a sus lectores a recordar el amor “celoso” de Dios para contigo. Para ti, ¿qué significa ser “amigo con el mundo” a tal punto que eres enemigo de Dios? Asegúrate de que tu respuesta incluye lo que implica para ti personalmente.

5. Haz una lista de los mandatos de Santiago en los versículos 6-10. ¿Cuál es el tema que unifica todos estos mandatos?

6. ¿Qué significa humillarse ante Dios? ¿Cómo humillarte podrá ayudarte en los conflictos que tienes ahora mismo?

7. Según las Escrituras, ¿cuál es el secreto para perdonar a alguien? ¿Cuáles dolores, deseos o ídolos te detienen ahora mismo de humillarte?

8. Específicamente, ¿con quiénes en tu vida necesitas ir ahora para resolver conflictos que están dañando tus relaciones?

## ORACIÓN

*Lee de nuevo Santiago 4:1-12*

Pide que Dios te revele los ídolos que tienes en tu vida y que pueden estar causando conflicto destructivo.

Cuando se entiende correctamente el mensaje del evangelio, es poderoso para romper el deseo del corazón por el pecado. Pide que Dios te ayude a entender el mensaje del evangelio más profundamente como jamás lo hayas logrado entender.

Específicamente, ora por las personas cuyos nombres apuntaste en la pregunta 8. Pide que Dios les dé a los dos gracia a medida que busquen una reconciliación basada en el evangelio.

## DESAFÍO SEMANAL:

¿Qué harás en respuesta a este estudio? Ven a la reunión de tu grupo listo(a) para participar en una lluvia de ideas . . . y luego para darse seguimiento unos a otros la próxima vez que se ven. Puedes encontrar más sugerencias en: [www.summitenespanol.com/primer-amor/](http://www.summitenespanol.com/primer-amor/).

*Mi Desafío esta semana será:*



# PARTE 5

# TOMANDO DECISIONES

# ESTUDIO PERSONAL | ÉFESO 5:15-33

## VERSÍCULO LEMA

*Por tanto, no sean insensatos, sino entiendan cuál es la voluntad del Señor. (Éfeso 5:17)*

Cuando escojas a una posible pareja, escoge a alguien que busca la voluntad de Dios.

Este pasaje empieza con una exhortación a ser sabio...no insensato o falto de sabiduría. Suena simple, pero que quiere decir? Para un autor judío, como Pablo, el uso simple de la palabra “sabiduría” lo dirige a uno al testimonio robusto de la Literatura de Sabiduría del Antiguo Testamento. En suma, esto es lo que dice la Literatura de Sabiduría: El refrán más significativo sobre la Sabiduría en el Antiguo Testamento es que “El principio de la sabiduría es el temor del SEÑOR.” Adicionalmente, evadir la inmoralidad es prima prioridad, pues “nuestro caminos están a la vista del Señor.” Cuando viene al acto de tomar decisiones, la Literatura de Sabiduría promueve pensamientos a largo plazo, no a corto plazo. Promueve investigar los hechos y pedir consejo sabio. También da valentía, pues el Señor guía y protege a aquellos que desean hacer su voluntad.

Efesios 5 le agrega dos verdades teológicas importantes a nuestro entendimiento de sabiduría en el Antiguo Testamento. Primero, toma en consideración que “los días son malos.” Protégete contra el hecho que las cosas de este mundo deterioraran y no siempre funcionarán de acuerdo a tu plan. Segundo, Dios es bueno. Los versículos 19 y 20 nos recuerdan que Él es digno de ser alabado en todo momento. Si nos acordamos de esto, estaremos agradecidos por todo lo que nos ha dado. Tendremos constantemente en mente el pensamiento que buscar su voluntad es mejor que cualquier cosa que este mundo ofrezca

Con estos fundamentos en nuestro corazón, la manera de tomar decisiones individuales es muy simple. La situación se pone un poco más difícil cuando la decisión involucra a otras personas. En esa instancia, Éfeso 5 nos da un principio contundente: sumisión. Como creyentes, nos sometemos a otros y a Dios constantemente. Cada cristiano se tiene que someter. Hasta vemos sumisión en la manera que un Dios Trino se somete a sí mismo. La sumisión es un signo de respeto, deferencia, amor sacrificial, y busca el bien de otros antes del bien propio.

Lo más que practiques someterte a otros, lo más humilde serás cuando alguien viene ante ti en sumisión. Afortunadamente, Pablo nos da una guía para qué hacer en esa situación: haz lo que Cristo hizo por su iglesia. Él purificó a la iglesia y la hizo santa. Dio su vida por ella. La amó, la nutrió, puso sus necesidades primero, es más la amó como si fuera Él mismo. Frente a esta respuesta, uno(a) se siente seguro(a) al someterse a otros en el cuerpo de Cristo.

Versículos 22-23 nos informa cómo decisiones deben ser tomadas dentro del matrimonio. La esposa se somete al esposo. El esposo honra y ama a su esposa. El esposo sacrifica todo por el bienestar de su esposa. La esposa respeta a su esposo. Pero hay una decisión individual que uno debe hacer desde el principio. Cuando escojas a tu pareja, escoge a alguien sabio, no insensato. También, escoge una pareja que pueda modelar la historia de Cristo y su iglesia. Finalmente, escoge a alguien que se somete con gratitud ante Cristo.

## AUTO REFLEXIÓN

*Responde las preguntas a continuación con toda honestidad. La escala para las respuestas son: Muy en Desacuerdo (1), en Desacuerdo (2), Neutral (3), De Acuerdo (4) Muy de Acuerdo (5).*

1. Oro antes de cada decisión importante que tomo: 1 2 3 4 5
2. Hablo con individuos sabios que conozco antes de hacer cambios grandes en mi vida: 1 2 3 4 5
3. Hablo con mi esposo(a) y considero su respuesta antes de hacer decisiones: 1 2 3 4 5
4. Ser como Dios es una prioridad cuando busco a mi pareja/cuando deseo ser mejor parej: 1 2 3 4 5

i. ¿Alguna vez has cambiado una decisión basada en un tiempo de oración o en la Palabra de Dios? ¿Cuál fue el resultado?

ii. Piensa de alguna ocasión en que hayas ayudado a un amigo o ser amado a tomar una decisión. ¿Cómo resultó esa situación?

## PREGUNTAS DE TAREA

*Contesta estas preguntas antes de que llegues al Grupo de Estudio Bíblico y prepárate para interactuar con las Escrituras y las preguntas a continuación.*

1. Piensa en una de las decisiones más difíciles que hayas tomado. ¿Cómo lo hiciste? ¿Qué o quién te ayudó a finalmente tomar una decisión?

2. Lee Efesios 5:15-21. ¿Cómo puede la gratitud ayudarnos a tomar decisiones sabias?

3. ¿Cómo piensas que el acto de “someternos el uno al otro” como creyentes ayuda a que la iglesia sea más sabia?

4. Lee Efesios 5:22-33. ¿Cómo definen estos versículos el tipo de pareja o amigo que buscas o que tratas de ser?

5. ¿Cómo afecta tus relaciones con otros el “señorío de Cristo?”



6. ¿Cuáles pasos puedes tomar con tu pareja o amigos cercanos para hacerte más respetuoso(a) o sacrificial? ¿Cómo piensas que este cambio sería recibido por otros?

## ORACIÓN

*Lee Apocalipsis 1:4-8*

Toma un minuto para confesarle a Cristo los pecados que has cometido contra tu pareja o tus amigos. Agradécele por estar dispuesto a sufrir en la cruz por tus pecados.

Agradécele por librarnos de nuestros pecados y por darnos una vida nueva con una manera nueva en cual vivir.

*Lee Apocalipsis 1:12-20*

Alábalo por ser Dios eterno y constante que guarda todo el tiempo en sus manos.

Pídele a Dios el valor para vivir por el resto de tu vida.

## DESAFÍO SEMANAL:

¿Qué harás en respuesta a este estudio? Ven a la reunión de tu grupo listo(a) para participar en una lluvia de ideas . . . y luego para darse seguimiento unos a otros la próxima vez que se ven. Puedes encontrar más sugerencias en: [www.summitenespanol.com/primer-amor/](http://www.summitenespanol.com/primer-amor/) .

*Mi Desafío esta semana será:*

# PARTE 6

# LA INTIMIDAD

# ESTUDIO PERSONAL | CANTAR DE CANTARES 2:1-7, PROVERBIOS 5:15-23, 1 CORINTIOS 6:12-20

## VERSÍCULO LEMA

*¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; fueron comprados por un precio. Por tanto, honren con su cuerpo a Dios. (1 Corintios 6:19-20)*

La intimidad sexual mejora de una forma poderosa la intimidad relacional entre esposos. Si se usara fuera del matrimonio, su propósito se distorsionaría y sus efectos serían peligrosos.

La mayoría de la gente se da cuenta de que la Biblia habla mucho sobre restricciones al sexo. Pero, sin embargo, la postura bíblica sobre el sexo no es puritana ni estoica. De hecho, la Biblia celebra la sexualidad humana. Es debido a la visión alta del sexo que la Biblia tiene que nos advierte tan fuertemente en contra de su mal uso. Cantar de los Cantares es un libro entero del Antiguo Testamento dedicado a afirmar el amor romántico, la pasión profunda, y el sexo como parte de la experiencia humana. Está lleno de descripciones físicas de los cuerpos de los amantes y de pasajes que los animan a que exploren los cuerpos de cada uno. Un versículo, Cantar de los Cantares 8:6, hasta compara el amor romántico (y los celos que lo acompaña) a una “llama divina”. Dios creó el sexo y se goza cuando lo usamos para su propósito correcto.

El propósito del sexo es aumentar la intimidad que ya existe entre esposos. Quizá has oído analogías que comparan al sexo con “el pegamento” que mantiene unido al matrimonio o al “aceite” en el motor que es el matrimonio. Sin duda, el sexo será mejor para una pareja cuando en la relación “todos los cilindros está disparando” (es decir, donde hay buena comunicación, la pareja está unida, son vulnerables el uno al otro y se sirven mutuamente). En cambio, cuando una pareja está experimentando dificultades, el prender de nuevo el fuego de la pasión puede ser una magnífica forma de afirmar el compromiso en la relación. Cuando un matrimonio está unido y los cónyuges comprometidos el uno con el otro financiera, social, psicológica y espiritualmente, entonces la “unión” física del sexo es el remate de la relación.

Desde los primeros capítulos de Génesis hasta el Nuevo Testamento, el concepto bíblico de “llegar a ser una carne” se usa para referirse al acto sexual.

Esta frase comunica el poder unificador que tiene la relación sexual, y la Biblia dice que esta unidad en el sexo va más allá de lo físico. Por eso, el acto sexual necesita ser limitado a los confines de una relación completa, pactada y que dure toda una vida. Como Pablo describe en 1 Corintios, lo que haces con tu cuerpo físico tiene implicaciones importantes, especialmente cuando del acto sexual se trata. Si tienes relaciones sexuales fuera del matrimonio, estarás afianzando física, espiritual y emocionalmente una relación a la cual las dos personas no se han comprometido. Además de los riesgos de salud y las implicaciones morales, te estarás hiriendo a ti mismo(a) y al otro(a) cuando la relación se desmorona.

El amor romántico nos da un cuadro poderoso de la intimidad que podemos tener con Dios. Dios mismo usa esta analogía para describir su relación con Israel (ve, por ejemplo, Oseas). La adoración, como el sexo, es una experiencia poderosa de la vida humana; es un regalo de Dios y nos une a Él. Pero cuando la adoración se da a un ídolo, puede tener efectos devastadores en nosotros. De hecho, Dios es celoso (como lo sería un amante), queriendo que lo adoremos sólo a Él. Los cristianos anhelan el día cuando tendremos una intimidad incorruptible con Dios más allá de cualquier intimidad que hayamos experimentado en esta vida.

La relación sexual es una herramienta poderosa que eleva la relación matrimonial. La Biblia considera esto bueno, y aun lo celebra, cuando ocurre en el contexto del matrimonio. Sin embargo, no es una parte necesaria de la experiencia humana. Contrario a lo que la cultura occidental cree, ha habido muchas, muchas personas que se han abstenido del acto sexual durante toda su vida. Como dijimos en el primer estudio, el sexo y el matrimonio son sólo las partes secundarias de nuestra existencia. En último caso, fuiste creado para la unión con tu Creador, y cuando tengas eso, tu deseo por otras cosas pasa a un segundo plano en la vida. No experimentar una relación viva con Dios sería la tragedia mayor.

## **AUTO REFLEXION**

*Responde las preguntas a continuación con toda honestidad. La escala para las respuestas son: Muy en Desacuerdo (1), en Desacuerdo (2), Neutral (3), De Acuerdo (4) Muy de Acuerdo (5).*

1. Considero que el sexo es un apetito que todo el mundo necesita satisfacer en forma regular, sin referencia al estatus de la relación o las circunstancias:

1 2 3 4 5

2. Encuentro una forma de expresar mi intimidad con Dios a diario:

1 2 3 4 5

3. Encuentro formas (no sexuales) para complacer a mi esposo(a) o amigo(a) cercano(a) en forma regular:

1 2 3 4 5

4. No puedo imaginarme feliz sin una vida sexual satisfactoria:

1 2 3 4 5

i. ¿Cuáles partes de la postura cristiana sobre el sexo te sorprenden? ¿Por qué?

ii. ¿Tienes conflictos dolorosos no resueltos debido a experiencias sexuales en el pasado? Toma unos minutos para meditar en el saneamiento de Dios para tus circunstancias. Si estos sentimientos permanecen intensos y abrumadores para ti, puedes contactarnos en Summit en Español ([summitenespanol.com](http://summitenespanol.com)) y hablar con alguien sobre lo que estás experimentando. tomar una decisión. ¿Cómo resultó esa situación?

## PREGUNTAS DE TAREA

*Contesta estas preguntas antes de que llegues al Grupo de Estudio Bíblico y prepárate para interactuar con las Escrituras y las preguntas a continuación.*

1. Lee Cantar de Cantares 2:1-7. ¿Por qué Dios incluyó una poesía de amor entre dos amantes en las Escrituras?

2. En el versículo 7 y en otros lugares en el libro, el hombre (algunas traducciones dice que la mujer está hablando) da esta advertencia: “Que no despertéis ni hagáis velar al amor, hasta que quiera.” (RV60) ¿Cómo es que el sexo antes del matrimonio “hace velar (despertar) al amor” prematuramente?

3. ¿Cómo se relaciona la intimidad relacional dentro del matrimonio con el sexo? Esta misma pregunta se hizo en la primera semana. ¿Cambiate o ampliaste tu respuesta en lo que va de este estudio?

4. Lee Proverbios 5:15-23. A los cristianos se les enseña que éticamente deben compartir casi todo. ¿Por qué es que la relación sexual es algo exclusivo?

5. Lee 1 Corintios 6:12-20. ¿Cómo nos afecta espiritualmente el acto físico de tener relaciones sexuales?

6. El versículo 19 confirma que el Espíritu Santo no sólo está entre un grupo de creyentes, sino que realmente vive dentro de cada cristiano. ¿Cómo afecta esta verdad la forma en que ves y tratas tu cuerpo?

7. El Señor reclama el control de nuestra ética y de nuestro comportamiento porque nos creó y nos redimió. ¿Cuáles son algunas formas en que puedes responder a Su redención por medio de vivir de una manera que lo agrade?

## ORACIÓN

*Lee Juan 17:20-26*

Dale gracias a Dios por enviar a Su Hijo y a Su Espíritu para estar con nosotros y vivir dentro de nosotros.

Dale gracias a Dios por haber hecho posible la unidad entre ti y Él. Pasa un tiempo gozándose en oración y alabanza por esta unidad.

Pídele a Dios que te dé este mismo sentido de unidad con otros creyentes en tu derredor. Pídele que esta unidad y amor entre creyentes sea un testimonio poderoso para tus amigos y vecinos.

## **DESAFÍO SEMANAL:**

¿Qué harás en respuesta a este estudio? Ven a la reunión de tu grupo listo(a) para participar en una lluvia de ideas . . . y luego para darse seguimiento unos a otros la próxima vez que se ven. Puedes encontrar más sugerencias en: [www.summitenespanol.com/primer-amor/](http://www.summitenespanol.com/primer-amor/) .

*Mi Desafío esta semana será:*











[WWW.SUMMITENESPAÑOL.COM/PRIMER-AMOR/](http://WWW.SUMMITENESPAÑOL.COM/PRIMER-AMOR/)